**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований «А ну-ка, мальчики» в МАОУ Школа № 3**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи  праздника:**

-Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

-Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

-Обучение умению выполнять поставленные задания быстро и точно, воспитание «здорового духа соперничества».

**Руководство и организаторы праздника:**

Общее руководство проведением эстафетных соревнований осуществляет МАОУ Школа «3». Непосредственная организация и проведение соревнований возложена на учителя физкультуры: Юхновец С.В

**Сроки и место проведения:**

Веселые старты состоятся 26 февраля 2020 года, в спортивном зале школы №3

**Условия проведения праздника:**

Участниками Веселых стартов  являются учащиеся 2-х классов и их родители. Участники допускаются к соревнованиям только при наличии спортивной формы. Формат проведения эстафетных соревнований может быть изменено решению главного судьи на месте проведения соревнований.

**В программе  праздника:**

Эстафетная программа: «Бег с малым мячом», «Волна», «Комбинированная эстафета», «Кенгуру», «Хоккеисты», «Веселые баскетболисты», «Смешанная эстафета», «Яичница», «Попади в цель», «Сквозь обручи»,

**Первая эстафета: «Бег с малым мячом».**Обежать флажок и передать мяч другому игроку (разминочный бег), (теннисные мячи, флажки.)

**Вторая эстафета: «Волна».**Команды выстраиваются параллельно, стоят в команде колонной в затылок друг другу, на расстоянии одного от другого. Первые номера кладут перед собой мяч так, чтобы до него можно было сделать один шаг. По сигналу судьи 1 номер наклонившись вперёд, берёт руками мяч, поднимает его над головой и, отклонившись назад как можно дальше, передаёт мяч стоящему за ним второму номеру команды. Тот повторяет движение первого номера. Так чередуются наклоны назад – вниз - вперёд: поднимается и опускается волна эстафеты. Побеждает та команда, которая, не сделав ошибки, быстрее другой сумела передать мяч от первого номера до последнего (баскетбольные мячи).

**Третья эстафета: «Комбинированная эстафета»:**

        Прыжки с набивными мячами;

        Преодоление гимнастической скамейки в длину, лёжа на животе, перехватывая одновременно обе руки и подтягивая туловище;

        Прыжки на скакалке с обведением стойки;

        Про лазание через обручи и передача эстафеты другому (мешки, скамейки, скакалки, стойки).

**Четвёртая эстафета:** «Кенгуру».  Шуточная эстафета с прыжками. У каждого участника  должен быть лёгким мяч большого размера. Дистанция для прыжков 10 -15 метров. По сигналу судьи участники эстафеты начинают одновременно прыгать в направлении финишной черты, стараясь не уронить мяч. Кто уронил мяч, должен его поднять, зажать ногами и только после этого продолжать свои прыжки к финишу. Игрок, который достиг линии финиша, возвращается обратно, передаёт мяч – эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, игроки которой первыми закончат гонку (волейбольные мячи).

**Пятая эстафета: «Хоккеисты».**  Мячом обвести кегли змейкой с помощью хоккейной клюшкой. Туда и обратно сбивать и задевать кегли нельзя. (кегли, клюшки).

**Шестая эстафета: «Веселые баскетболисты».** Ведение баскетбольного мяча правой и левой рукой. Стойки обвести и передать баскетбольный мяч следующему участнику эстафеты. (баскетбольные мячи).

**Седьмая эстафета «Смешанная эстафета».** Инвентарь: скакалка, обруч, две поворотные стойки по количеству команд. Участник располагается на линии старта. По команде судьи участник бежит на середину зала, где лежит скакалка. Берёт её и выполняет 10 прыжков. Оставляет скакалку. Бежит до поворотной стойки, где лежит обруч. Проходит через обруч и возвращается обратно.

**Восьмая эстафета: «Яичница».**Инвентарь: кегли, ракетки для бадминтона, шарики. Задача участника – Добежать до определенного места, неся на ракетки шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету другому участнику.

Задача успеть приготовить яичницу раньше других – завершить дистанцию.

**Девятая эстафета: «Попади в цель».**Инвентарь: цветные резиновые мячи, обручи для команд. Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется – 1 очко. Выигрывает команда, которая наберёт больше всех очков.

**Десятая эстафета: «Сквозь обручи».**Перед каждой командой судьи и помощники держат по 2 обруча. Дети пробегают сквозь обручи, обегают кеглю и возвращаются к своей команде. (обручи, кегли).

**Награждение победителей:**

Победители  конкурса будут награждены грамотами.

**Оборудование:**

\*Спортивный инвентарь:3 теннисных мяча, 3 флажка, 3 баскетбольных мяча, 3 скамейки, 3 скакалки, 3 стойки,3  волейбольных мяча, 21 кегля, 3 клюшки, 24  обруча, резиновые мячи, ракетки для бадминтона и шарики, 2 стойки, набивные мячи.